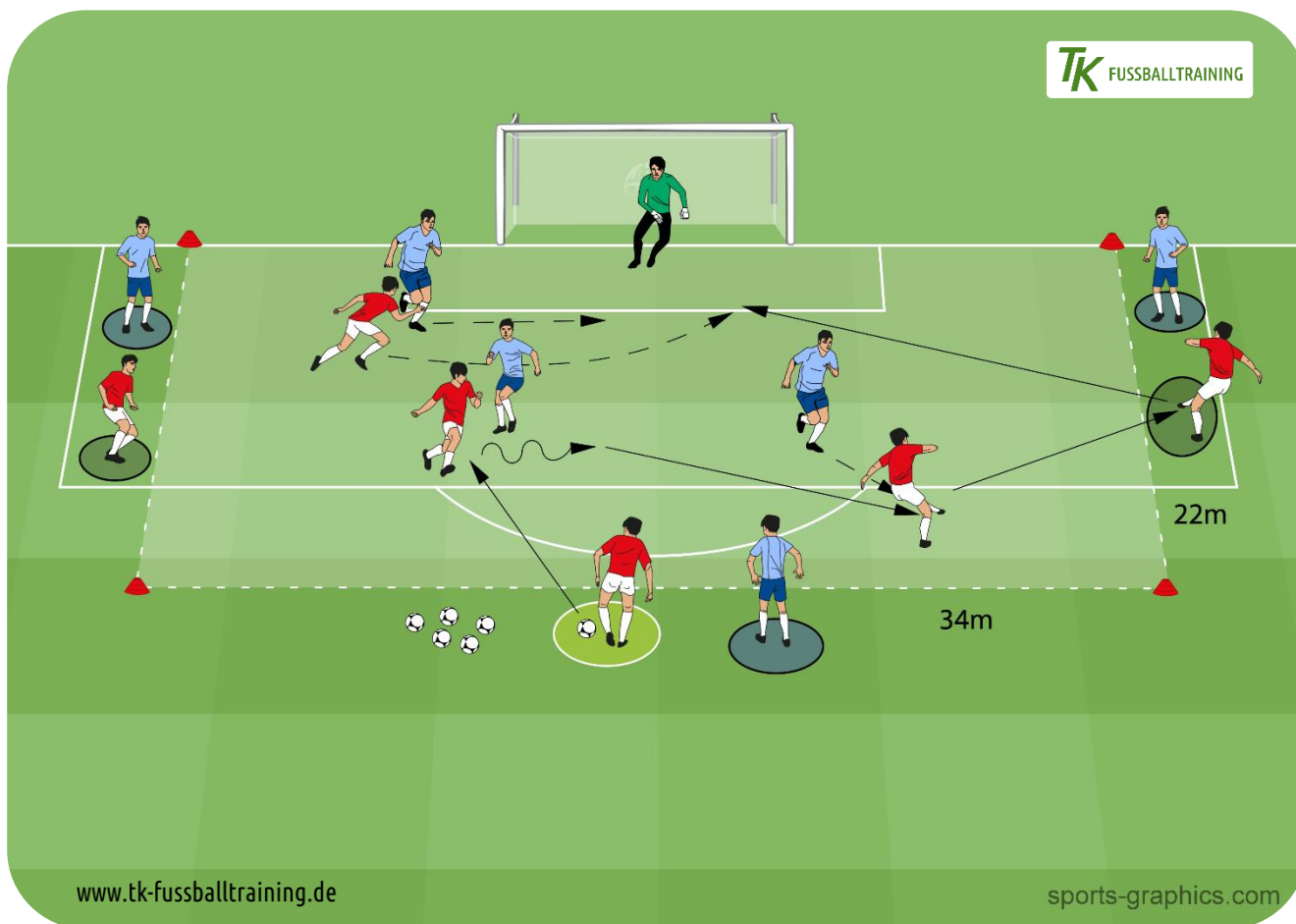


1) FSA: Spiel 3 vs 3 mit 3 Wandspieler pro Team auf 1 Tor (12 Feldspieler + 1 TS)



**Organisation**

- 2 Mannschaften (Rot und Blau) mit je 6 Spielern
- 1 Torspieler in das Tor.
- Feldgröße: 34 x 22m großes Spielfeld mit 1 Großtor.
- Genügend Bälle/Ersatzbälle an der Stirnseite positionieren.

**Ablauf**

Es spielen immer 3 vs 3. Die restlichen Spieler beider Teams verteilen sich gleichmäßig außerhalb des Feldes an den Seitenlinien. Diese Spieler können jederzeit als Wandspieler für das eigene Team mit einbezogen werden. Spiel ohne Abseits!

Spieleröffnung durch Wandspieler (Stirnseite) 22m vor dem Tor. Nun kann Blau direkt auf das Tor angreifen. Bei Ballgewinn der verteidigenden Mannschaft (hier Rot) muss zuerst ein eigener Wandspieler angespielt werden, dann kann man nun selbst angreifen.

Die Außenspieler können als Wandspieler (max. 2 Kontakte) jederzeit mit einbezogen werden. Diese dürfen außen nicht attackiert werden.

Es ist max. 1 Pass von Wandspieler zu Wandspieler erlaubt. Dann muss zuerst wieder ein Spieler im Spielfeld am Ball gewesen sein. Bei Ausball kommt ein neuer Ball von der Stirnseite

Bei Torerfolg bleibt die Mannschaft in Ballbesitz. Hierzu wird wieder an der Stirnseite eröffnet.

Nach jeder Spielsequenz wechseln die Wandspieler und die Spieler im Feld ihre Positionen

**Dauer**

- 12 Durchgänge =  $6 \times 2' = 12'$  pro Spieler
- Gesamtdauer: 30'

**Coaching Punkte**

- Rundumblick + Zweikampfverhalten + Durchsetzungsvermögen
- Umschalten, sowohl auf Off, wie auf Def.