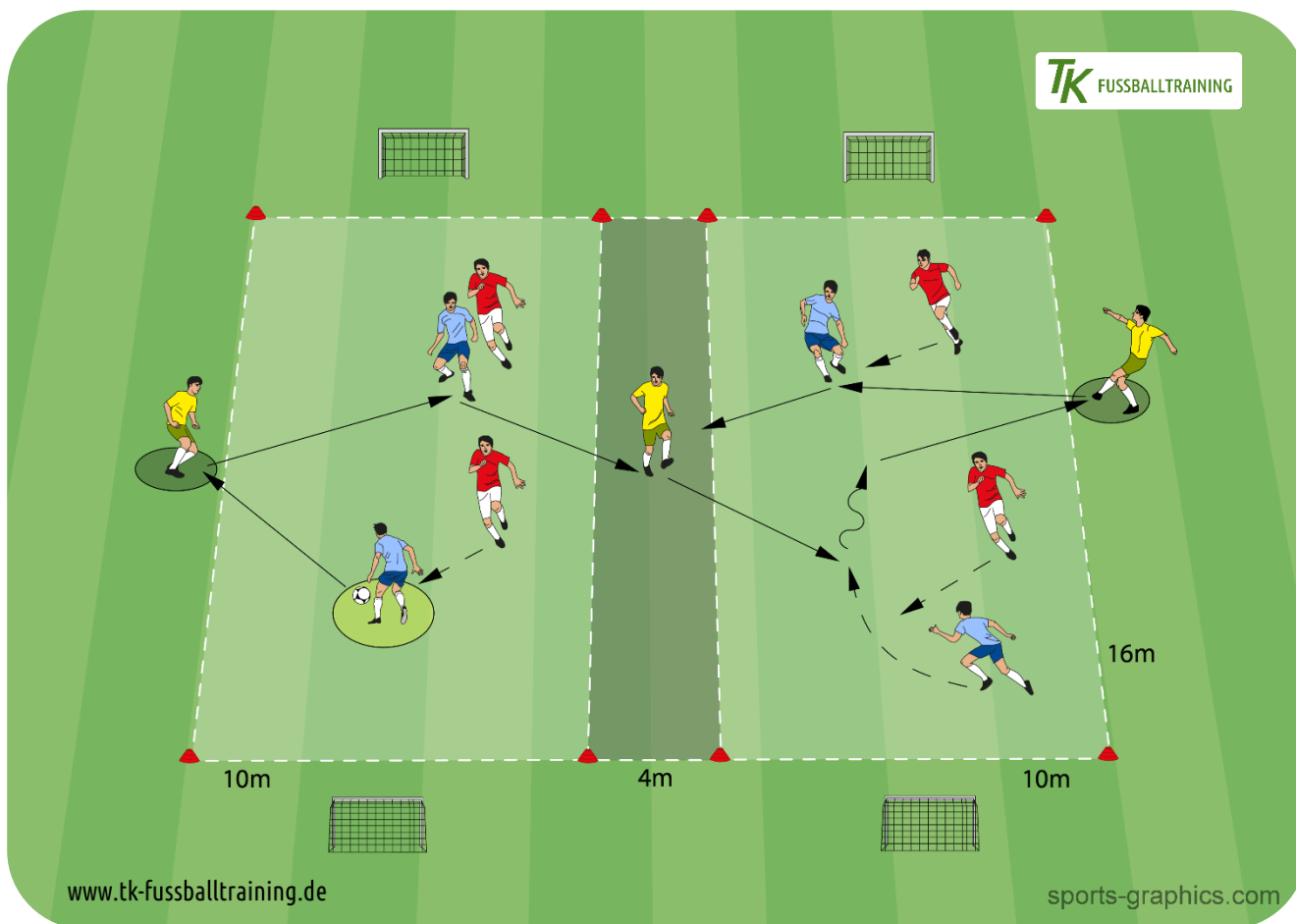


1) Positionsspiel: 4 vs 2 auf 4 vs 2 in 2 Felder (11 Feldspieler)



Organisation

- 2 Mannschaften (Rot und Blau) mit je 4 Spielern
- 3 Neutrale Spieler (Gelb)
- Feldgröße: 24 x 16m Feld in zwei 10x16m große Spielfelder, sowie einer 4m tiefen Mittelzone teilen.

Ablauf

In jedem der beiden Felder befinden sich 2 Spieler Blau und 2 Spieler Rot.

Die Neutralen verteilen sich je an einer Stirnseite (außerhalb des Feldes) und 1 Spieler in der Mittelzone, wo diese als Wandspieler mit max. 2 Kontakten agieren.

Die ÜbZM spielt entsprechend 4 vs 2 (gemeinsam mit den angrenzenden Neutralen).

Die anderen beiden Spieler von Blau und Rot warten im anderen Feld.

Nach min. 5 Pässe in Folge kann über den Neutralen an der MZ das Spiel in das andere Feld verlagert werden, wo dann weitergespielt wird. → Jeder erfolgreiche Feldwechsel ergibt einen Punkt. Feldwechsel darf nur über den Neutralen in der Mittelzone geschehen.

Sobald UnZM in Ballbesitz kommt, kontern diese auf die Minitore → 2 Punkte für das Jäger-Team

Fehler (Ausball, etc.) der Überzahlmannschaft → 1 Punkt für Jäger-Team.

Bei Ausball (ÜbZM oder Torerfolg (UnZM) im Minitor wechselt die Aufgabenstellung.

Nach einigen Minuten die Neutralen wechseln.

Dauer

- 3 Durchgänge mit jeweils 4' Spielzeit
- Gesamtdauer: 15'

Coaching Punkte

- Offene Spielstellung + Rundumblick + Geduldige Spielweise
- Verlagerung geduldig vorbereiten

Variationen

- Mit Kontaktbegrenzung spielen. Max. 2 (3) Kontakte.
- Verlagerung nach min. 5 Pässen und spätestens mit dem 9. Pass Pflicht.