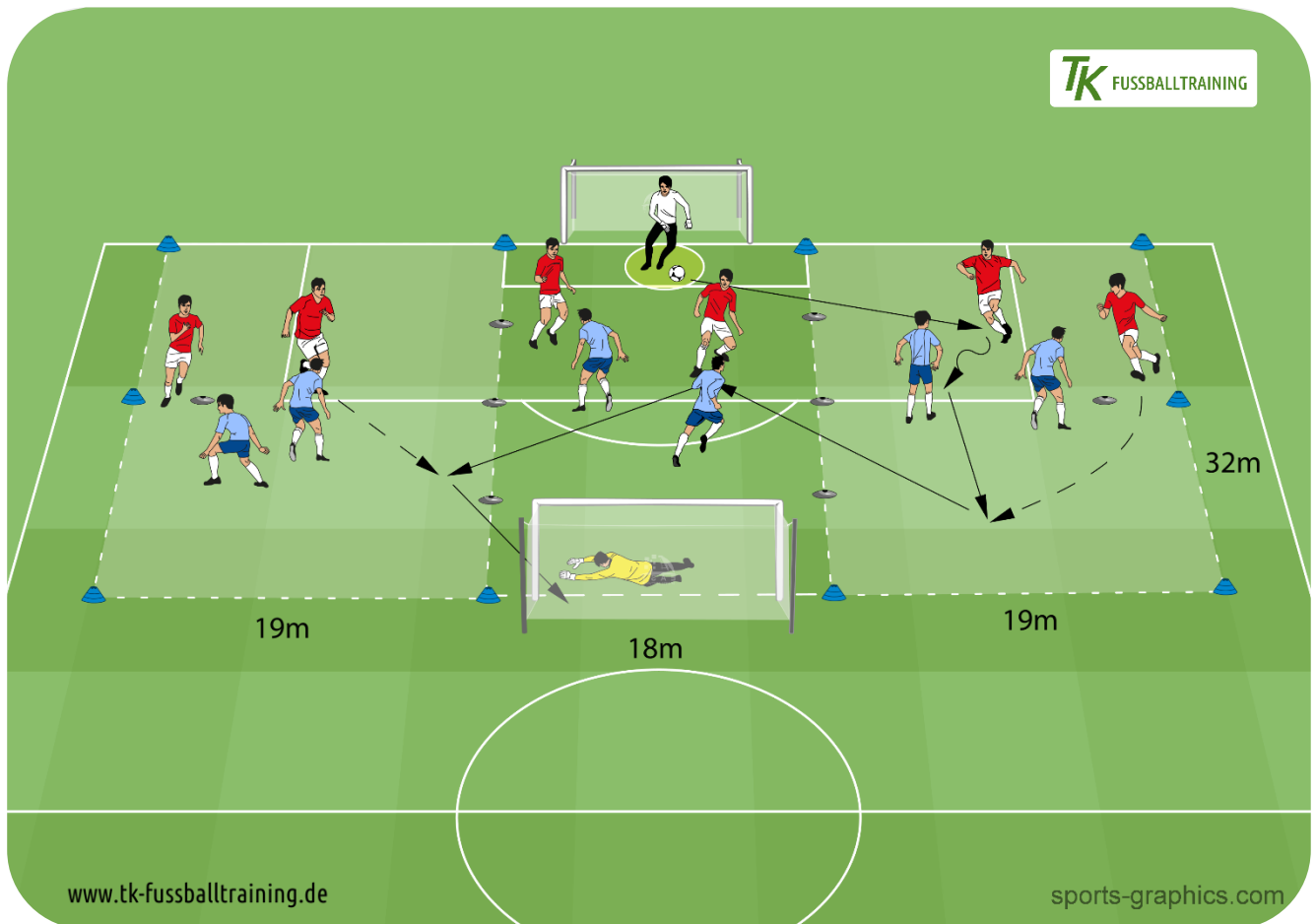


1) Positionsspiel: Spiel 6 vs 6 in 3 Längszonen (12 Spieler + 2 TS)



Organisation

- 2 Mannschaften (Rot und Blau) mit je 6 Spielern
- 2 Torspieler in die Tore
- Feldgröße: 56 x 32m
- In den beiden äußeren Felder (19m), sowie im mittleren Feld (18m) je 2 Spieler pro Team.

Ablauf

6 vs 6 auf Tore

Die Spieler agieren nur in ihren Zonen. 2 TS fest in den beiden Toren.

Spiel ohne Abseits!

Torerfolg nur, wenn nach Ausball min. 2 Zonen bespielt worden sind!

Bei Torerfolg darf die erfolgreiche Mannschaft nochmals angreifen

Die TS dürfen keine Tore erzielen. Bei Ausball immer vom TS neu.

Nach jeder Spielsequenz (2 ½') wechseln die Spieler in die angrenzende Zone (gegenläufig verschieben).

Dauer

- 6 Durchgänge = $6 \times 2 \frac{1}{2}' = 15'$ pro Spieler und $1 \frac{1}{2}'$ Pause.
Gesamtdauer: 25'

Coaching Punkte

- Offene Spielstellungen, Lösen vom Gegenspieler
- Spielverlagerung in benachbarte Zonen

Variationen

- TS dürfen den Ball max. 5'' am Fuß halten (Zeitlimit) bevor ein Mitspieler angespielt wird.
- Es müssen alle 3 Zonen bespielt werden, bevor ein Tor erzielt werden kann.