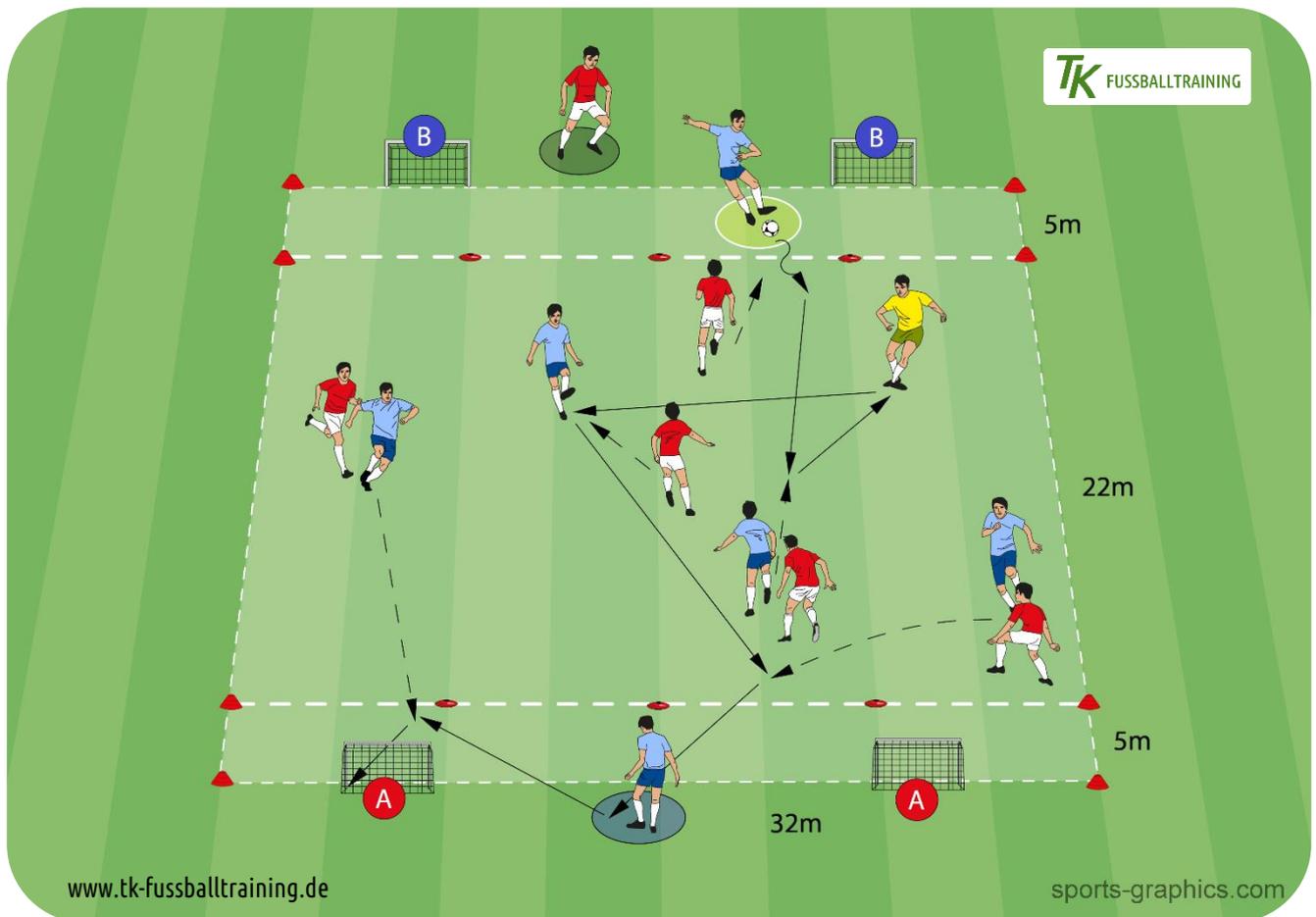


1) Positionsspiel: 5 + 1 vs 5 + 1 + 1N auf Minitore mit Endzonen (13 Feldspieler)



Organisation

- 2 Mannschaften (Rot und Blau) mit je 6 Spielern.
- 1 Neutraler Spieler (Gelb)
- Feldgröße: 32 x 32m in zwei 5m tiefe Endzonen und eine 22m tiefe Mittelzone teilen.
- 4 Minitorer hinter den Endzonen verteilen

Ablauf

5 vs 5 mit 1 Neutralen im Feld. Zudem hat jedes Team noch je 1 Wandspieler hinter der offensiven Endzone. Freies Spiel im Feld ohne Abseits. Wandspieler und der Neutrale mit max. 2 Kontakte. Wandspieler dürfen jederzeit angespielt werden. Falls diese den Ball in die Mittelzone klatschen lassen, wird einfach weitergespielt. Tore zählen nur nach Ablage von einem eigenen Wandspieler und Abschluss innerhalb der Endzone. Die Endzonen dürfen von den Spielern und dem Neutralen jederzeit betreten und bespielt werden. Wandspieler agieren nur außerhalb des Feldes. Bei Torerfolg bleibt die Mannschaft in Ballbesitz und beginnt bei den eigenen Minitorern neu. Bei Ausball gibt es einen indirekten Freistoß dort wo der Ball ins Aus gegangen ist.

Dauer

- 4 Durchgänge mit jeweils 4' Spielzeit
Gesamtdauer: 20'

Coaching Punkte

- Lücken finden und Pässe in die Tiefe
- Passwege zustellen

Variationen

- Torerfolg erst nach einer Mindestzahl an gespielten Pässen (z.B. min. 6 Pässe).