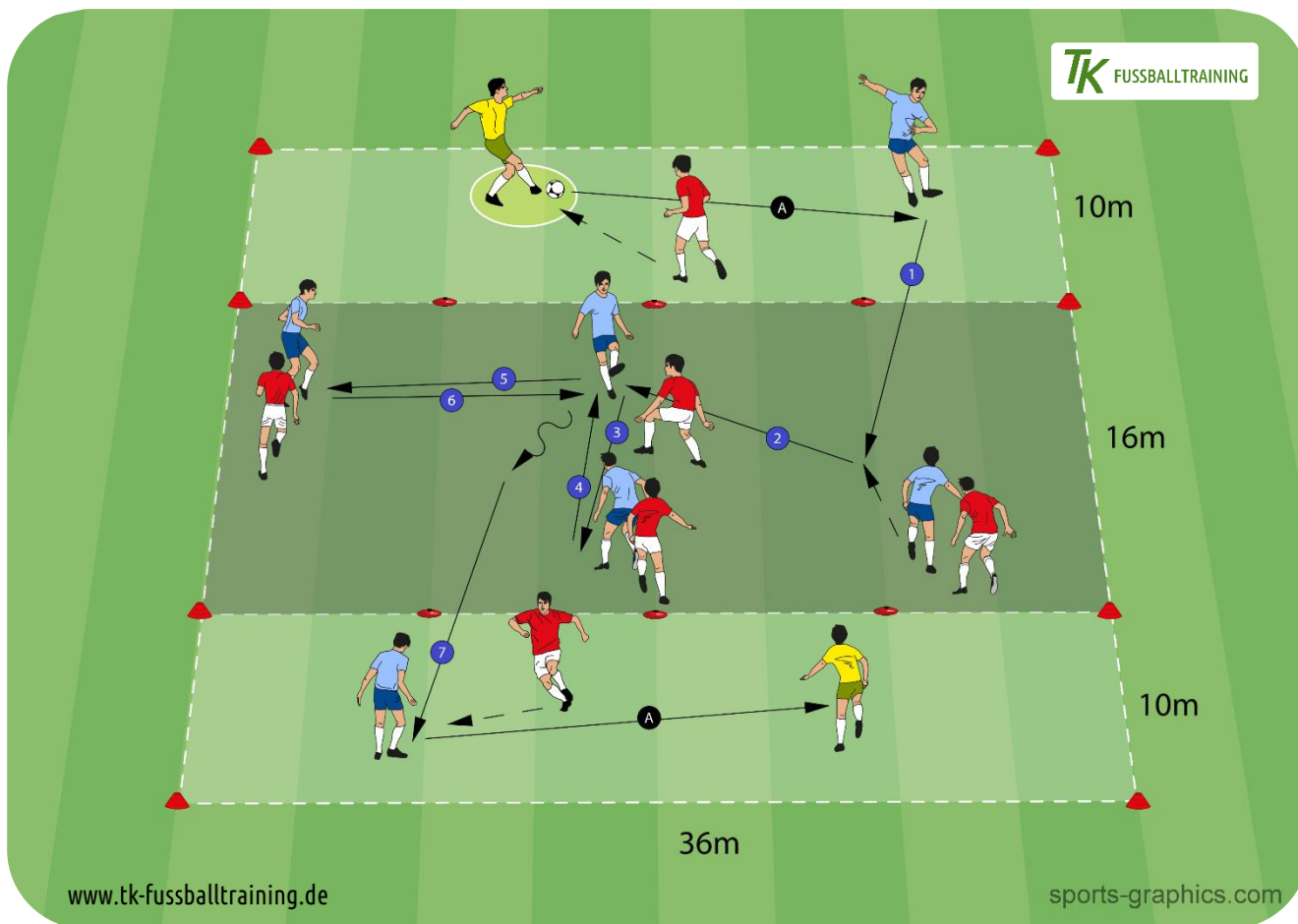


1) Positionsspiel: 1 + N vs 1 auf 4 vs 4 auf 1 + N vs 1 (14 Feldspieler)



Organisation

- 2 Mannschaften (Rot und Blau) mit je 6 Spielern.
- 2 Neutrale Spieler (Gelb)
- Feldgröße: 36 x 36m in zwei 10m tiefe Endzonen und eine 16m tiefe Mittelzone teilen.

Ablauf

4 vs 4 in der Mittelzone. Zudem hat jedes Team noch 1 Spieler in jeder Endzone. Die beiden Neutralen (Gelb) verteilen sich ebenfalls auf die beiden Endzonen.

Die ballbesitzende Mannschaft (hier Blau) agiert in den Endzonen mit dem Neutralen im 2 vs 1.

Freies Spiel (ohne Kontaktbegrenzungen) im Feld auf Ballhalten. In den Endzonen max. 2 Kontakte.

Ziel ist es, nach einem Querpass in der Endzone (Aktion „scharf“ geschaltet) mit min. 7 Pässe im Team die entgegengesetzte Endzone anzuspielen → 1 Punkt!

Bei Punktgewinn spielt die ballbesitzende Mannschaft weiter und macht die nächste Aktion „scharf“. Bei Balleroberung des Jäger-Teams (hier Rot) wird ein Mitspieler in der Endzone angespielt, damit Rot nun selbst „scharf“ machen kann...

Die Spieler agieren nur in ihren Zonen.

Die ballbesitzende Mannschaft kann die Neutralen und die Mitspieler in den Endzonen als Wandspieler mit einbeziehen.

Dauer

- 3 Durchgänge mit jeweils 4´ Spielzeit
Gesamtdauer: 15´

Coaching Punkte

- Ballzirkulation, Auffächern, Lücken finden und Pässe in die Tiefe
- Passwege zustellen