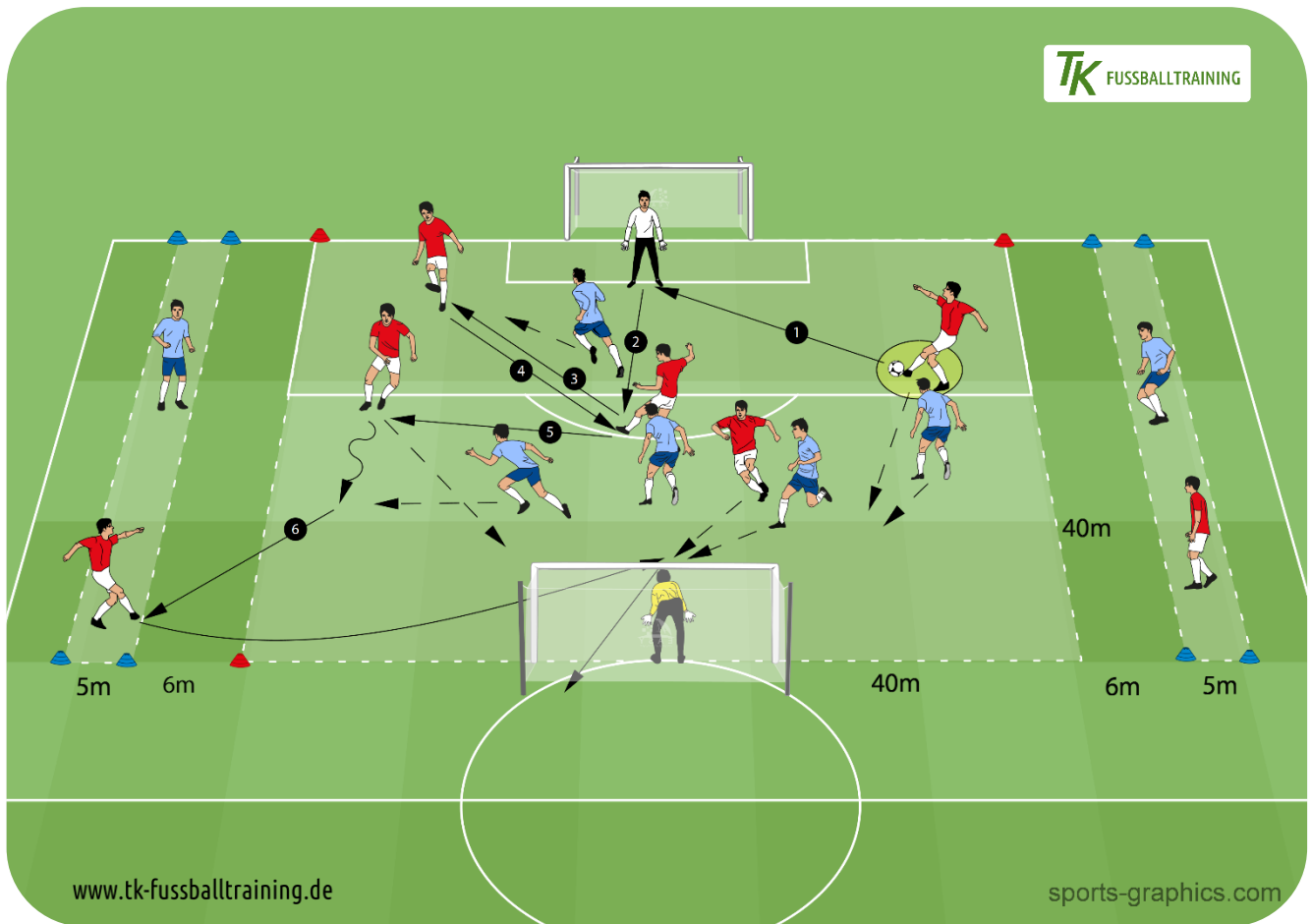


1) Flanken nach Spiel im Zentrum im 5 + 2 vs 5 + 2 (14 Spieler + 2 TS)



**Organisation**

- 14 Feldspieler. 2 Mannschaften (Rot und Blau) mit jeweils 7 Spielern einteilen.
- 2 Torspieler. Jede Mannschaft hat 1 Torspieler
- Spielfeld: 40 x 40m, sowie seitlich zwei 5m entfernte Flügelzonen (5 x 40m).

**Ablauf**

5 vs 5 im Feld, wobei jedes Team noch je 2 Spieler besitzt, die sich in den beiden Flügelzonen befinden. Jedes Team stellt in den Flügelzonen einen Flügelspieler (1 Spieler links und 1 Spieler rechts), die nach min. 6 Pässe im zentralen Feld angespielt werden können, um dann zu flanken. Spiel ohne Abseits.

Treffer zählen nur nach Zuspield/Flanke von außen. Nachschuss ist erlaubt.

Nach Ballgewinn müssen erst wieder die 6 Pässe innerhalb des zentralen Feldes gespielt werden, bevor nach außen gespielt werden kann. Die Flügelspieler dürfen in ihrer Zone nicht angegriffen werden.

Bei Ausball, sowie Tor, immer von hinten heraus.

**Dauer**

- 3 Durchgänge mit je 5'  
Gesamtdauer: 20'

**Coaching-Punkte**

Offene Spielstellungen und Rundumblick. Sofortiges Gegenpressing bei Ballverlust

Sobald Zuspield zum Flügelspieler entschlossen vorne reinstarten um den Raum vor dem Tor zu besetzen.

**Variationen**

- Um die 6 Pässe zu spielen dürfen auch die Flügelspieler (als Wandspieler) mit einbezogen werden. Jedoch wird der Pass zum und vom Flügelspieler nicht mitgezählt.
- Mit Kontaktbegrenzungen (max. 2 oder 3 Kontakte) spielen