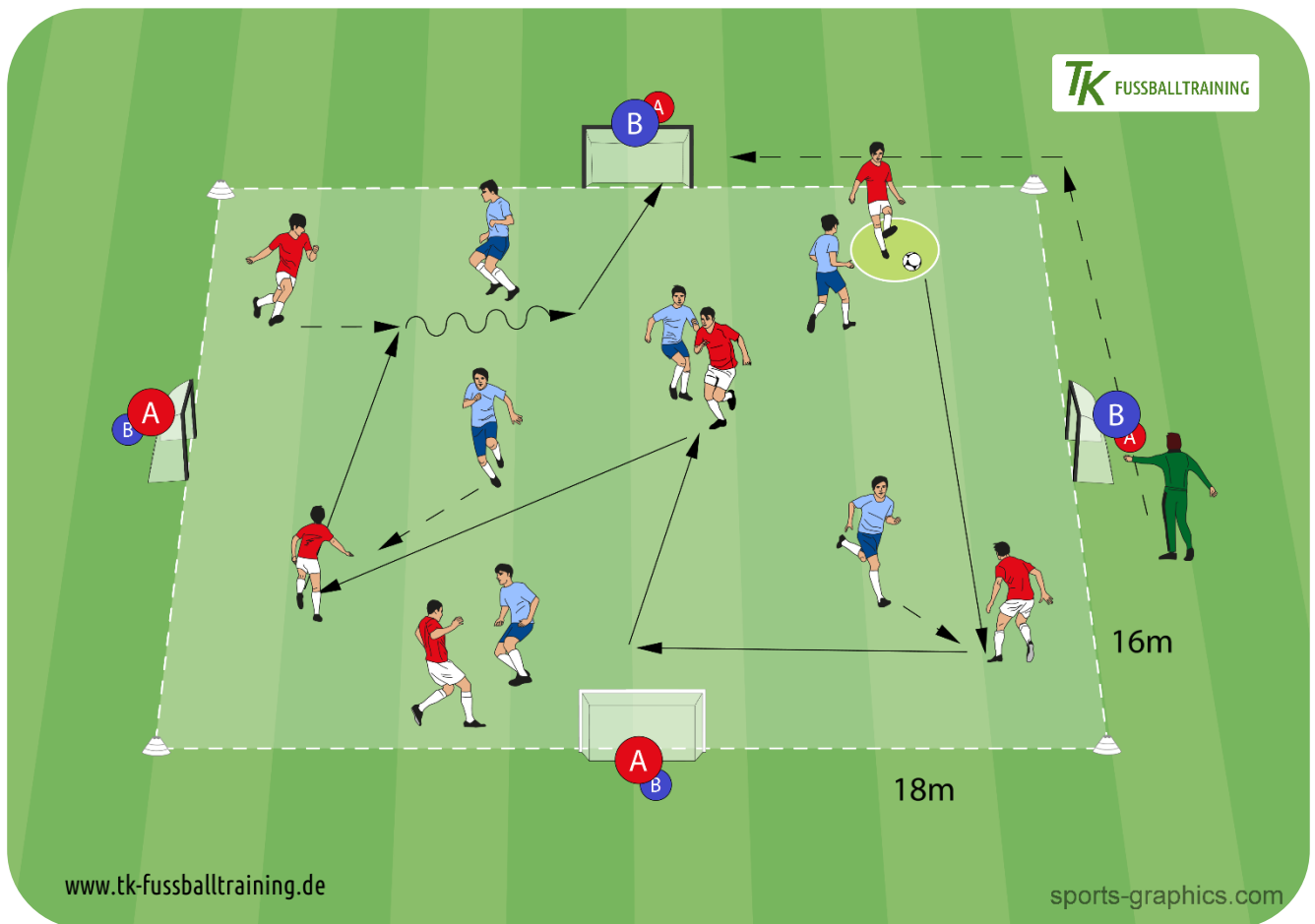


1) Positionsspiel: Wechseltor-Spiel im 6 vs 6 mit 4 Minitor (12 Feldspieler)



Organisation

- 2 Mannschaften (Rot und Blau) mit je 6 Spielern.
- Feldgröße: 18 x 16m Feld mit 4 Minitor (an jeder Seitenlinie 1 Minitor).
- Pro Minitor 2 Farbmarkierungen bereitstellen.
- Jedes Minitor wird mit einer Farbe (vor-) markiert.

Ablauf

Spiel 6 vs 6 ohne Kontaktbegrenzung auf die 4 Minitor.

Zu Beginn hat jede Mannschaft 2 Minitor, auf welche die jeweilige Mannschaft angreifen darf.

Die Farbmarkierungen (der Minitor) werden durch den Trainer während dem laufenden Spiel immer wieder getauscht. Die beiden Mannschaften müssen sich hierdurch immer wieder neu orientieren.

Auf welche Tore kann angegriffen werden und welche Tore müssen verteidigt werden?

Bei Torerfolg bleibt die Mannschaft in Ballbesitz und beginnt bei einem eigenen Minitor neu.

Bei Ausball gibt es einen indirekten Freistoß dort wo der Ball ins Aus gegangen ist.

Dauer

- 2 Durchgänge mit jeweils 6' Spielzeit
- Gesamtdauer: 15'

Coaching Punkte

- Ständige Neuorientierung + Rundumblick
- Geduldige Spielweise mit Ballzirkulation
- Wo Tore? Wo sind die Mit- und wo die Gegenspieler?

Variationen

- Torerfolg erst nach einer Mindestzahl an gespielten Pässen (z.B. min. 6 Pässe).
- Mit Kontaktbegrenzung spielen (max. 3 Kontakte).