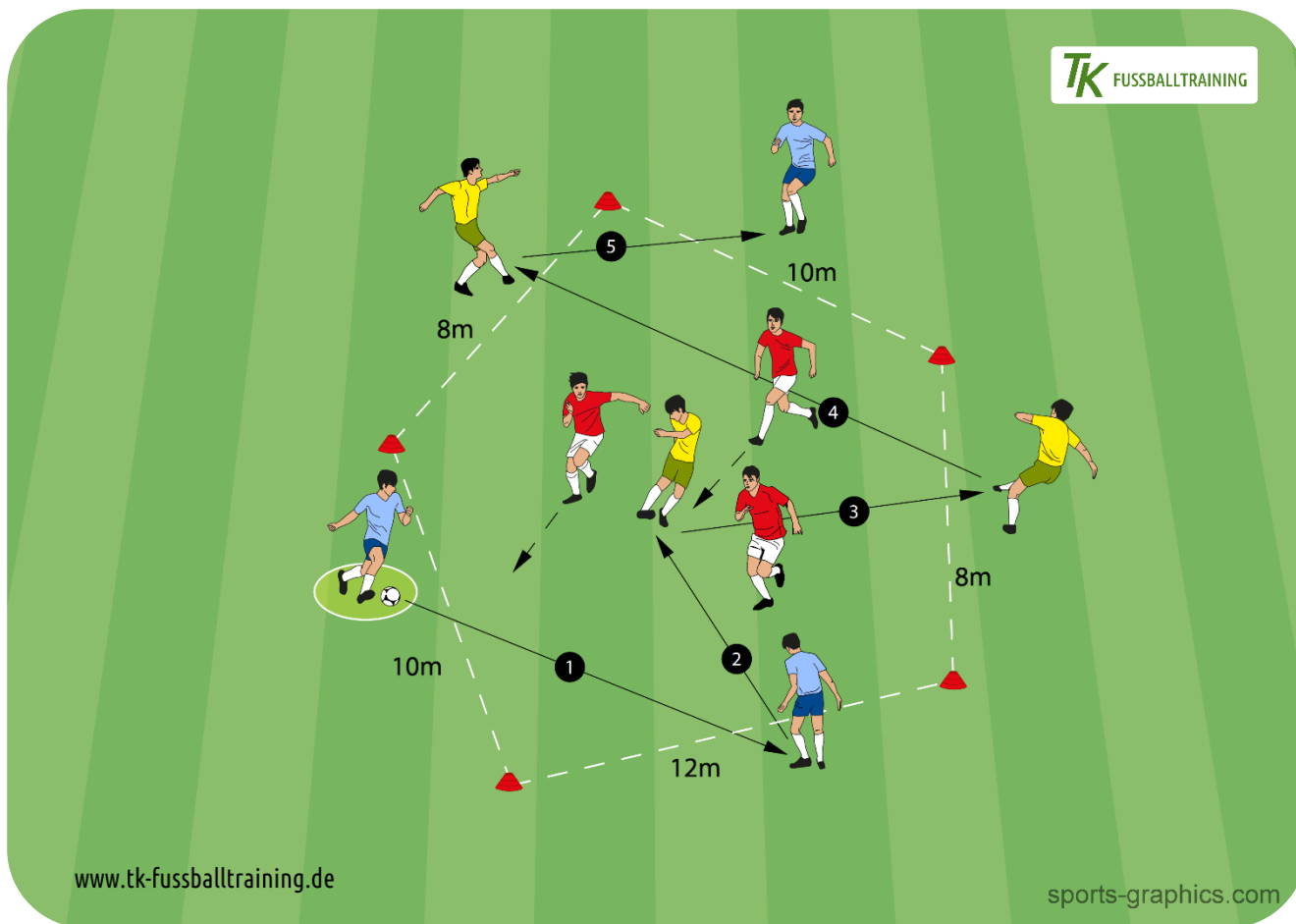


## 1. Positionsspiel: 3 vs 3 + 3 Neutrale im Fünfeck (9 Spieler)



### Organisation

- 3 Mannschaften (Rot, Blau und Gelb) mit je 3 Spielern
- Feld: Fünfeck (2x 8m, 2x 10m und 1x 12m Seitenlänge) abstecken.

### Ablauf

Blau und Gelb im 6 vs 3 auf Ballhalten vs Rot mit max. 2 Kontakte.

Die 3 Spieler von Blau verteilen sich gleichmäßig außerhalb des Feldes.

2 Spieler von Gelb stellen sich außen an die beiden verbleibenden Seitenlinien.

Zudem 1 Spieler Gelb als Zentrumspieler im Feld. Der Zentrumspieler hat freies Spiel.

Rot versucht durch geschicktes verschieben und attackieren Druck auszuüben, um einen Pass durch das Feld abzufangen, bzw. zu erobern. Die Außenspieler agieren ausschließlich außerhalb des Feldes.

8 Pässe in Folge zählt als 2 Punkte für die Überzahlmannschaft.

Sobald das Jägerteam (Rot) in Ballbesitz kommt (es müssen 2 Spieler 1x am Ball gewesen sein), oder Kontaktfehler bzw. Ausball der Überzahlmannschaft zählt dies als Punktgewinn für das Jägerteam.

### Dauer

- 6 Durchgänge mit je 2' Spielzeit.  
Gesamtdauer: 15'

### Coaching Punkte

- Überblick, Rundumblick und Vororientierung

### Variationen

- Die Außenspieler von Blau direktes Spiel, nur Gelb mit 2 Kontakte.
- Max. 1 Außenspieler darf mit ins Feld.