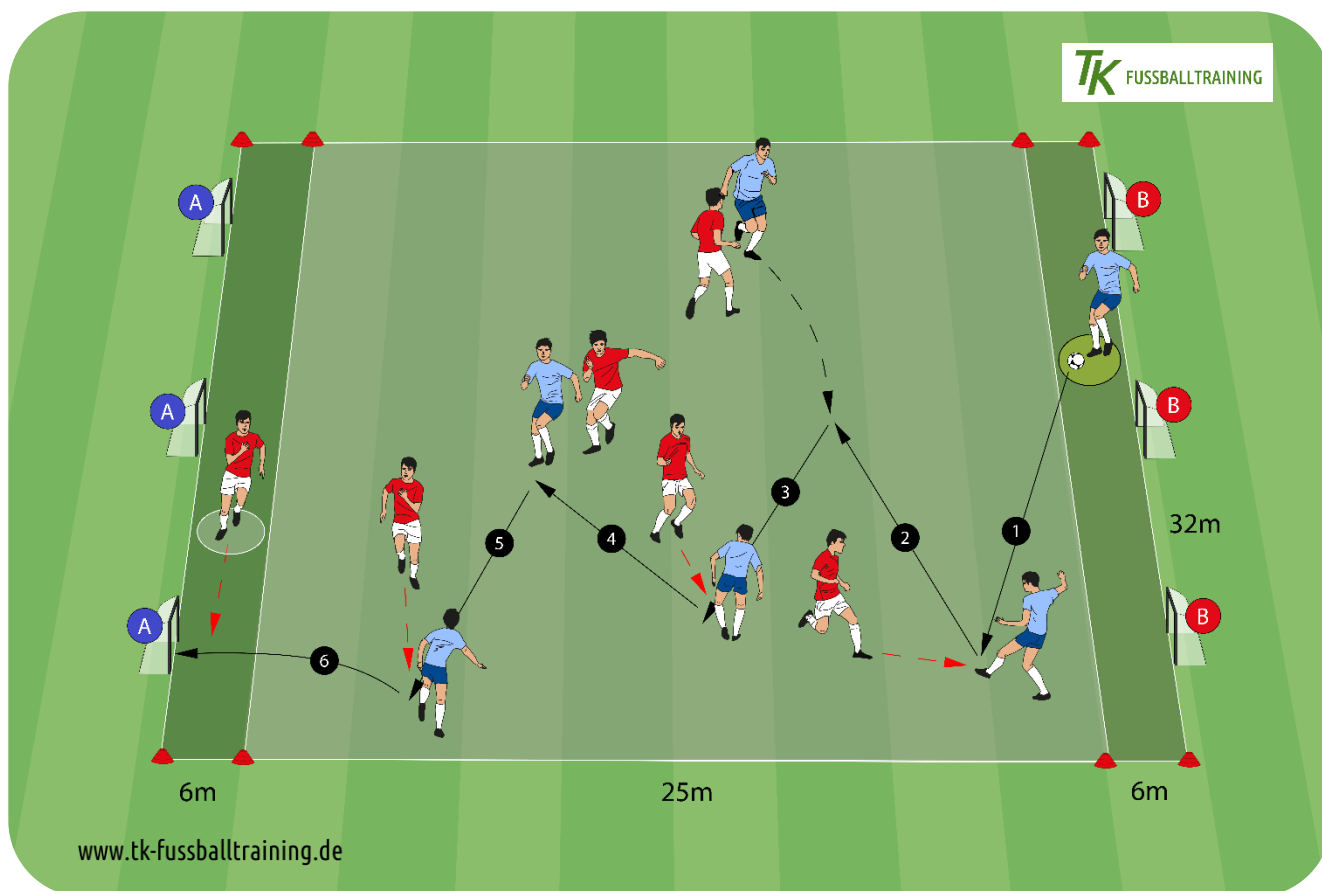


## Positionsspiel im 5 + 1 vs 5 + 1 auf 6 Minitore



### Organisation

- 2 Mannschaften (Rot und Blau) mit je 6 Spielern.
- 37 x 32m in 2 Endzonen (6 x 32m) und 1 Mittelzone (25 x 32m) teilen.
- Hinter jeder Endzone je 3 Minitore stellen.

### Ablauf

6 vs 6 über das ganze Feld auf Minitore.

Jedes 6er-Team besitzt 1 Verteidiger in der hinteren Endzone, der als Mitspieler/Wandspieler, bzw. als Verteidiger, ausschließlich in dieser Zone agiert. Dieser Spieler kann aber jederzeit mit einbezogen werden. Die restlichen Spieler dürfen über das komplette Feld agieren.

Freies Spiel für Rot und Blau im 5 vs 5 in der Mittelzone. Der Neutrale mit max. 2 Kontakte.  
Torerfolg im Minitor ergibt 1 Punkte!

### Dauer

- 4 Durchgänge mit je 4' Spielzeit  
Gesamtdauer: 20'

### Coaching Punkte

- Freilaufbewegungen, Spielverlagerungen, Lücken finden
- Offene Stellung und Vororientierung

[www.tk-fussballtraining.de](http://www.tk-fussballtraining.de)

[f](#) Anwenderhandbuch Fussballtraining

[i](#) tk\_fussballtraining