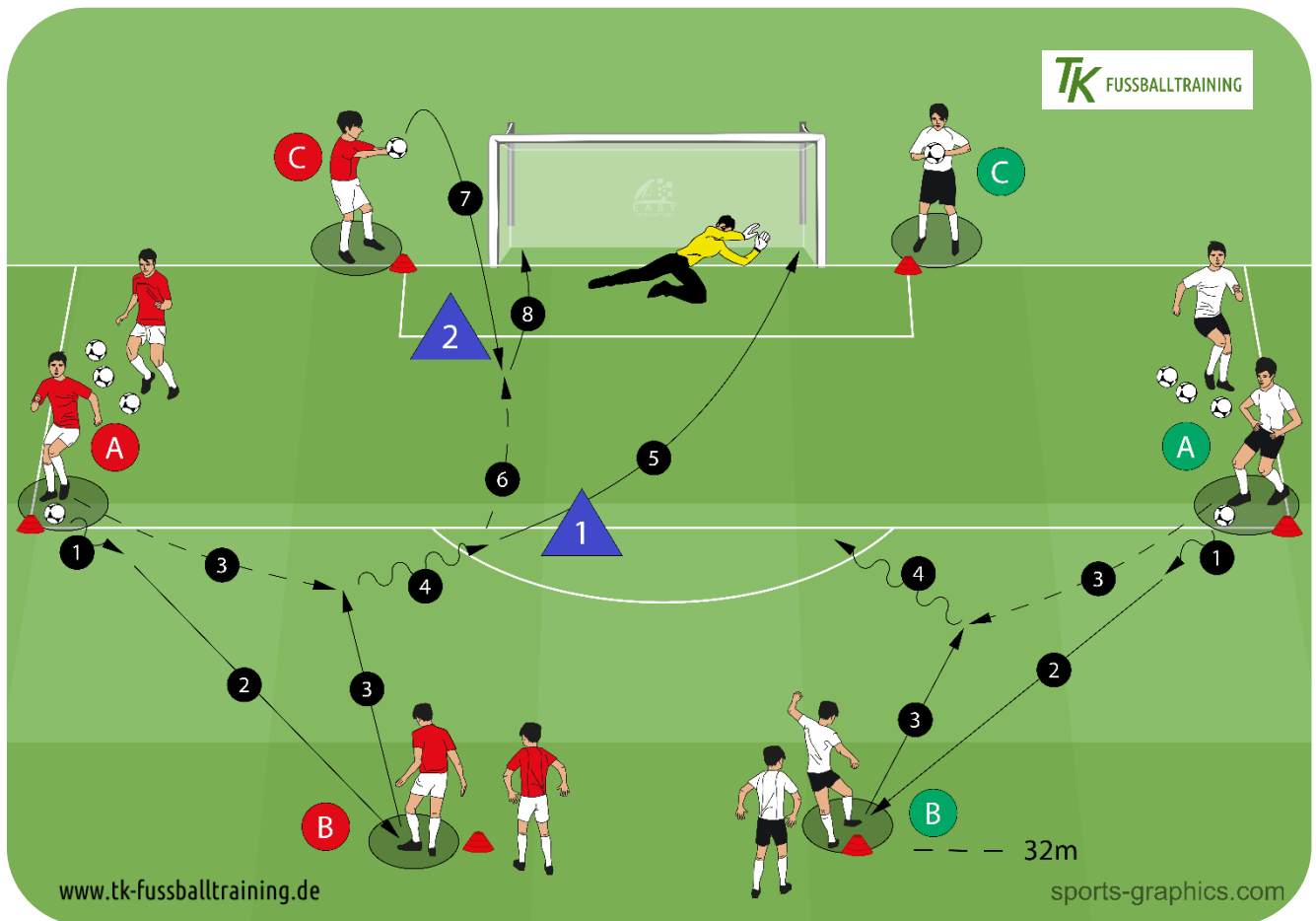


Doppelter Torabschluss



Organisation

Feldgröße 40 x 32m (Doppelter Strafraum).

6 Positionen markieren. (A) Strafraumeck. (B) 32m vor dem Tor und 5m seitlich versetzt. (C) 5m neben dem Tor.

Sowohl links, wie rechts diese Positionen markieren

2 Teams einteilen, die sich gleichmäßig an den 3 Positionen verteilen.

Bälle an der Position (A) positionieren.

Ablauf

„A“ dribbelt nach innen und spielt mit „B“ einen Doppelpass.

„A“ nimmt den Ball nun Rtg. Tor mit und schließt zügig außerhalb des Strafraums ab.

Nach dem Torschuss startet „A“ in den Strafraum und fordert von „C“ den Ball für die 2. Aktion.

„C“ wirft den Ball hoch zu, so dass „A“ aus 8-10m zum Kopfball kommt.

Jeder Spieler schiebt 1 Position weiter (A → B → C).

Nun beginnt das andere Team (auf der anderen Seite).

Die beiden Mannschaften spielen abwechselnd.

Nach 5-7 Durchgängen tauschen die Teams die Seiten.

- Welches Team erzielt die meisten Tore?

Coaching-Punkte

Schneller und zielstrebig Torabschluss am Strafraum.

Mit max. Wucht in den Kopfball starten

Variationen

Bei der 2. Aktion wird ein Kopfball-Doppelpass hinzugefügt (A köpft nochmals zu C und erst dann aufs Tor).

Wer geschossen hat, stellt sich auf der anderen Seite an.

www.tk-fussballtraining.de

Anwerberhandbuch Fussballtraining

tk_fussballtraining